

最終振り返りシート

ふりがな

学校名 _____ 年 組 氏名 _____

Q1 伸ばしたいカごとの目標達成状況のうち、あてはまる記号を書きましょう。

- A 目標を途中で上げて、それも達成することが出来た。
- B 最初に設定した目標を達成することが出来た。
- C 目標を途中で下げて、それを達成することが出来た。
- D 目標を達成することが出来なかった。

伸ばしたいカ	50m走	ボール投げ	立ち幅跳び	
あてはまる記号				

Q2 伸ばしたいカごとの記録の伸びについて、あてはまる記号を書きましょう。

- A 最初の記録よりも伸びた。
- B 最初の記録より伸びなかった。

伸ばしたいカ	50m走	ボール投げ	立ち幅跳び	
あてはまる記号				

Q3 プログラムを行った感想として一番近いところに○印をつけてください。

①目標を立ててチャレンジすることを楽しいと感じましたか？

感じた
 どちらともいえない
 感じなかった

②目標を持って頑張ることで自分の力を伸ばせると感じましたか？

した
 どちらともいえない
 しなかった

③目標達成に必要なことを自分で考えることでやる気が出ましたか？

出た どちらともいえない 出なかった

④目標達成に必要なことを自分で考えることで上達しやすいと感じましたか？

感じた どちらともいえない 感じなかった

⑤ひとつのことを粘り強く頑張れる自信が持てましたか？

持てた どちらともいえない 持てなかった

⑥身体を動かすことを楽しいと感じましたか？

感じた どちらともいえない 感じなかった

⑦見通しを持って日々の生活を過ごすことが出来ましたか？

出来た どちらともいえない 出来なかった

⑧また何か目標を見つけて頑張りたいと思いますか？

思う どちらともいえない 思わない

Q4 プログラムに取り組んで感じたことを自由に書いてください。

お疲れ様でした。プログラム終了後も、規則正しい生活を心がけ、怪我や病気に気をつけて、残りの夏休みも楽しく過ごしましょう。

